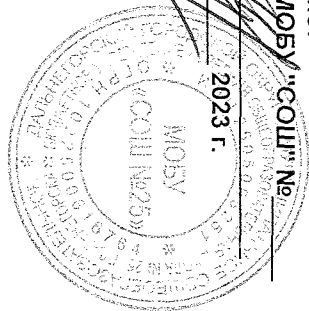
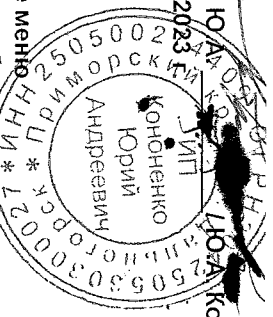


Согласовано:
Директор МОБУ "СОШ" №25



Утверждаю:
И.П. Кононенко Ю.А. Кононенко /



Десятидневное меню
"Обеспечение одноразовым питанием и бесплатным молоком или
кисломолочными продуктами обучающихся 1-4 классов включительно
в МОБУ СОШ Дальнегорского городского округа
на 2023 - 2024/г год

Наименование блюда.	Выход	Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Мг мг.	Р мг.	Fe мг.
1-ый день													
Каша молочная манная с маслом сливоч	200/5	10,24	11,36	35,92	283,50	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	54,35	132	0,75
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	0	3	0,02
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0
Итого завтрак:		15,94	20,11	70,57	516,5	0,19	7,38	0,05	0,51	331,78	54,35	135	1,31
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2
Итого:		21,74	26,51	79,97	634,5	0,27	8,58	30,05	0,51	584,58	236,35	163	1,51
2-ой день													
Винегрет овощной	60	0,50	3,10	2,46	39,03	0	10	0	0,1	22,9	13,9	41,8	1
Тефтели из мяса кур в соусе.	80/50	12,10	17,96	13,30	163,10	0,033	0,5	30	0	8,536	0	0	0,847
Макаронны отварные со сливочным маслом	150/5	6,05	5,05	40,83	217,80	0,01	0	0,01	0,02	12,42	65	10,91	0,28
Компот из смеси сухофруктов витаминизиров.	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич. - ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0
Итого завтрак:		25,65	26,91	106,71	641,93	0,11	10,50	30,01	0,12	75,71	78,90	52,71	3,19
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2
Итого:		31,45	33,31	116,11	759,93	0,19	11,70	60,01	0,12	328,51	260,90	80,71	3,39
3-ой день													
Каша молочная гречневая со сливоч маслом.	200/5	10,24	11,36	35,92	253,50	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	54,35	132	0,75
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54
Сыр	10	3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,11	0,039	0,075	1,35	5,25	75	0,15
Хлеб пшеничный в/с йодированный.		5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0
Итого завтрак:		19,32	16,32	70,44	448,10	0,18	7,49	0,05	0,48	464,38	59,60	207,00	1,44
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2

№400сб рец 2004

Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,00	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№40006 пед 2004
Итого:	23,98	22,91	90,85	662,61	0,268	3,34	30,429	4,625	506,98	212,17	111,46	4,14		
9-ой День														
Котлета рыбная любительская	80	8,2	3,95	9,22	187,26	0,076	0,44	0	0	71,2	0	0	0,59	№325 с6 пед 1994
Рис отварной со сливочным маслом	150/5	3,65	5,37	26,69	209,70	0,03	0	0	0	1,365	0	0	0,525	№1506пед2004
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83	0,03	4,35	0,4	0,1	7,5	11,7	54,25	1,05	528 с6 пед 1994
Компот из смеси сухофруктов витаминизиров.	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06	№50806 пед 2004
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02	№14с6пед2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич. - ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	ГОСТ31805-2012
Итого завтрак:	21,445	20,47	88,19	545,33	0,216	4,79	0,44	0,21	114,315	14,7	54,25	3,245		
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№40006 пед 2004
Итого:	27,245	26,87	97,59	663,33	0,296	5,99	30,44	0,21	367,115	196,7	82,25	3,445		
10-ой День														
Рагу овощное с курицей	180	9,20	14,82	36,28	312,60	0,08	12,9	0,05	2,24	42,06	0	44,2	2,2	№34206пед 2004
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№136с6пед2004
Сыр	10	3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,11	0,039	0,075	135	5,25	75	0,15	№151с6 пед 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	ГОСТ31805-2012
Итого завтрак:	18,28	19,78	70,8	507,2	0,114	19	0,089	2,315	189,01	5,25	119,2	2,89		
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№40006 пед 2004
Итого:	24,08	19,78	80,2	625,2	0,194	20,2	30,089	2,315	441,81	187,25	147,2	3,09		

ИП Кононенко Ю.А. Ю.А.Кононенко.

Технолог: О.Н. Фенькив

Бухгалтер: Л.Е.Макрицкая