

3-ый день

Завтрак		Б	Ж	У	К	
Каша молочная пшеничная с маслом сливоч.	200/5	10,24	12,36	35,92	293,50	№257сбрец.1994
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40	№628сб.рец1994
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40	№151сб.рец.2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Обед		Б	Ж	У	К	
Салат из зеленого горошка	60	0,22	1,04	3,76	24,45	№10 сб.рец.2010
Суп картофельный с макар. изделиями с курицей	15/250	11,40	7,71	15,65	177,65	№83/121сбрец2004
Котлета рыбная любительская	80	8,20	7,95	9,22	187,26	№325 сб.рец.1994
Картофельное пюре	150	4,30	6,05	42,30	168,20	№472 сб.рец.1994
Соус красный основной	50	2,50	2,10	2,03	38,83	528 сб.рец.1994
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20	№508сб.рец.2004
Фрукт (Яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	61,10	
ИТОГО 3-ый день		34,14	26,17	135,82	879,49	
		51,28	43,49	206,26	1367,59	

4-ий день

Завтрак		Б	Ж	У	К	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом	200/5	12,26	7,75	29,81	264,16	№257сбрец.1994
Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,00	0,40	18,80	62,40	№629сб.рец.1994
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80	№14сбрец2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Обед		Б	Ж	У	К	
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	60	0,78	5,82	3,72	69,12	№55 сб.рец.1985
Свекольник с мясом и сметаной	15/250/5	6,02	10	12,35	175,72	№131/110,2сбрец2004
Тефтели мясные в соусе.	80/50	9,48	9,8	9,94	163,10	№79сб.рец.2004
Гороховое пюре со сливочн. маслом	150/5	3,35	6,4	26,27	148,50	№468сбрец1994
Хлеб пшеничный в/с йодированный, ржано-пшеничный.	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19	627/94
ИТОГО за 4-ий ДЕНЬ		26,39	32,42	100,82	769,43	
		41,97	49,22	169,08	1267,59	

5-ый день

Завтрак		Б	Ж	У	К	
Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным	200	9,20	11,20	39,60	282,00	№161сб.рец.1994

Г.	Обед	Б	Ж	У	К	№
	Салат из зеленого горошка	0,22	1,04	3,76	24,45	№10 сб рец 2010
	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной.	7,67	10,55	21,97	173,72	№128/110/332,2сб рец2004
	Котлета мясная	8,40	9,45	4,00	136,90	№416 сб рец 1994
	Гречка духовая со сливочн маслом	5,00	1,30	14,80	145,20	№690сб, рец, 1981
	Соус красный основной	2,5	2,1	2,03	38,83	№528 сб рец 1994
	Хлеб в/с йодированный, пшенично-ржаной	5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
	Сок фруктовый	0,00	0,20	32,20	92,00	
	ИТОГО 7-ый день	29,19	25,04	98,28	707,90	
		45,29	41,20	172,40	1184,50	

8-ый день	Завтрак	Б	Ж	У	К	№
	Запеканка рисовая с творогом, со стуженным молоком	12,23	10,05	48,86	343,30	№265 сб рец 1994
	Чай с сахаром	0,20	0,10	15,00	61,40	№628сб, рец1994
	Масло сливочное	0,10	8,25	0,13	74,80	№14сб рец2004
	Хлеб пшеничный в/с йодированный.	3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
	Обед	15,75	18,80	83,51	576,30	
		Б	Ж	У	К	
	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом.	0,96	4,56	3,016	56,48	№81 сб рец 1985
	Суп гороховый с колбасой.	8,20	6,80	13,00	178,48	№66/15 сб рец 2004
	Рыба тушенная в томате с овощами	9,40	7,70	8,50	147,70	№309 сб рец 1994
	Пюре картофельное	4,3	6,05	42,3	168,2	№472сб, рец1994
	Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	1,36	0	29,02	116,19	627/94
	ИТОГО 8-ый день	29,62	25,51	115,356	763,85	
		45,37	44,31	198,87	1340,15	

9-ый день	Завтрак	Б	Ж	У	К	№
	Макаронны отварные со слив мас с сыром	8,37	10,30	40,83	242,18	№274 сб рец 1994
	Какао на молоке.	4,20	3,62	17,28	118,66	№397сб рец 2004
	Сыр порциями.	3,48	4,46	0,00	36,40	№15 1сб рец 2004
	Хлеб пшеничный в/с йодированный.	3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
	Обед	19,27	18,78	77,63	494,04	
		Б	Ж	У	К	
	Винегрет овощной с растительным маслом.	0,50	3,10	21,46	39,03	№60 сб рец 1994
	Рассольник "Петербургский" с мясом и сметаной.	9,36	9,04	15,22	176,93	№129 сб рец 1994
	Шницель мясной	8,40	9,45	4,00	136,90	№416 сб рец 1994

№464 сб.рец.1994
 ГОСТ 31805-2012
 №508сб.рец.2004
 №528 сб.рец.1994

Гречка Духовая со сливочн маслом	150/5	5,00	1,30	14,80	145,20
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83
ИТОГО 9-ый день		32,76	25,79	107,63	758,89
		52,03	44,57	185,26	1252,93

№257сб.рец.1994
 №628сб.рец.1994
 №15 сб.рец.2004
 ГОСТ 31805-2012

10-ый день					
Завтрак					
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	10,24	12,36	35,92	293,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
		13,76	21,11	70,57	526,50

№55 сб.рец.1985
 №88/273/332сб.рец.2004
 №403 сб.рец.1994
 ГОСТ 31805-2012
 627/94

Обед					
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	60	0,78	5,82	3,72	69,12
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	15/250/5	9,06	7,89	8,35	171,74
Плов с мясом	190	10,93	12,60	32,72	285,95
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19
		27,53	26,71	93,33	739,80
ИТОГО 10-ый день		41,29	47,82	163,90	1266,30

№257сб.рец.1994
 №629сб.рец.1994
 №15 1сб.рец.2004
 ГОСТ 31805-2012

11-ый день					
Завтрак					
Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	10,24	11,36	35,92	283,50
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,40	18,80	62,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
		16,94	16,62	74,24	479,10
			Ж	У	К
		Б	Ж	У	К

№81 сб.рец.1985
 №139 сб.рец.1994
 №402сб.рец.1994
 ГОСТ 31805-2012

Обед					
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом.	60	0,96	4,56	3,016	56,48
Суп картофельный с макар изделиями с курицей	15/250	11,40	7,71	15,65	177,65
Азу "По-Татарски"	190	10,09	11,32	28,48	372,00
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Сок фруктовый	200	0,00	0,20	32,20	92,00
		27,85	24,19	98,87	794,93
ИТОГО 11-ый день		44,79	40,81	173,11	1274,03

12-ый день

Завтрак	Б	Ж	У	К	№
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом	12,26	7,75	29,81	264,16	№257 сб рец 1994
Чай с сахаром	0,20	0,10	15,00	61,40	№628сб.рец1994
Масло сливочное	0,10	8,25	0,13	74,80	№14 сб рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Обед	Б	Ж	У	К	
Салат из свеклы с сыром с растительным маслом	0,96	4,56	3,18	56,58	№29 сб рец 1994
Суп картофельный с горбушей.	7,92	8,75	14,53	131,80	№136 сб рец 1994
Котлета мясная	8,40	9,45	4,00	136,90	№416 сб рец 1994
Макароны отварные со сливочным маслом	6,05	5,05	40,83	217,80	№19 сб рец 2004
Соус красный основной	2,50	2,10	2,03	38,83	№528 сб рец 1994
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	1,36	0	29,02	116,19	627/94
ИТОГО 12-ый день	32,59	30,31	113,11	794,90	
	48,37	46,81	177,57	1292,06	

13-ый день

Завтрак	Б	Ж	У	К	№
Запеканка рисовая с творогом, со стуженным молоком	12,23	10,05	48,86	343,30	№265 сб рец 1994
Сыр порциями.	3,48	4,46	0,00	36,40	№15 1сб рец 2004
Чай с сахаром и лимоном	0,00	0,40	18,80	62,40	№629сб.рец1994
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
	18,93	15,31	87,18	538,90	
Обед	Б	Ж	У	К	
Салат из свежих помидор с растительным маслом	0,64	2,44	2,64	87,60	№58 сб рец 1985
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной.	7,67	10,55	21,97	173,72	№128/110/332 сб рец 2004
Тефтели мясные в соусе.	9,48	9,8	9,94	163,10	№79сб.рец 2004
Гороховое пюре со сливочн маслом	3,35	6,4	26,27	148,50	№468сб.рец.1994
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Компот из сухофруктов витаминизированный	1,60	0,40	30,60	125,20	№508сб.рец.2004
ИТОГО 13-ый день	28,14	29,99	110,94	794,92	
	47,07	45,30	198,12	1333,82	

14-ый день

Завтрак	Б	Ж	У	К	№
Каша молочная манная с маслом сливоч.	10,24	11,36	35,92	283,50	№257сб.рец.1994
Чай с сахаром	0,20	0,10	15,00	61,40	№628сб.рец1994

Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80	№14 сб рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Обед		13,76	20,11	70,57	516,50	
		Б	Ж	У	К	
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	60	0,78	5,82	3,72	69,12	№55 сб рец 1985
Суп картофельный с крупой (гречка) с мясом	15/250	7,92	8,75	14,53	131,80	№43 сб.рец 2004
Шницель мясной	80	8,40	9,45	4,00	136,90	№416 сб рец 1994
Рис отварной со сливочным маслом	150/5	3,65	5,37	26,69	209,70	№315 сб рец 2004
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83	№528 сб рец 1994
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19	627/94
ИТОГО 14-ый день		30,01	31,89	99,51	799,34	
15-ый день		43,77	52,00	170,08	1315,84	

Суп молочный с крупой (пшено) с маслом сливочным	200	9,20	11,20	39,60	282,00	№ 162 сб рец 1994
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40	№628сб рец 1994
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40	№15 1сб рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
		16,10	16,16	74,12	476,60	
Обед		Б	Ж	У	К	
Салат из зеленого горошка	60	0,22	1,04	3,76	24,45	№10сбрец 2010
Свекольник с мясом и сметаной	15/250/5	6,02	10	12,35	175,72	№131/110 сб.рец 2004
Котлета рыбная любительская	80	8,20	7,95	9,22	187,26	№325 сб рец 1994
Макаронны отварные со сливочным маслом	150/5	6,05	5,05	40,83	217,80	№19 сб рец 2004
Соус красный основной	50	2,50	2,10	2,03	38,83	№528 сб рец 1994
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20	№508сб.рец.2004
Фрукт (Яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	61,10	
		30,51	27,46	131,05	927,16	
ИТОГО 15-ый день		46,61	43,62	205,17	1403,76	
		Б	Ж	У	К	
ВСЕГО ЗА ПЯТНАДЦАТЬ ДНЕЙ		685,61	683,61	2747,88	19523,57	
ВСЕГО ЗА ОДИН ДЕНЬ		45,71	45,57	183,19	1301,57	
ИП Кононенко Ю.А.						Ю.А.Кононенко.
Технолог:						О.Н.Фенькив.
Бухгалтер						Г.Н. Бондарева