



Согласовано:

Директор МОБУ "СОШ" № 25

*И.В. Воронина*

2022 г.

Утверждаю:

Конonenко Ю.А.

/Ю.А. Конonenко/



**МЕНЮ на 20.06. 2022 г.**

1 день

**Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 7-11 лет**

Завтрак		Б	Ж	У	К
Каша молочная манная с маслом сливоч.	200/5	10,24	11,36	35,92	283,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
<b>Обед</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>К</b>
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	60	0,78	5,82	3,72	69,12
Суп картофельный с рисом с мясом	15/250	7,92	8,75	14,53	131,80
Азу "По-Татарски"	190	10,09	11,32	28,48	372,00
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20
Хлеб в/с йодированный, ржано- пшенич.	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80

**Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 12 и старше**

Завтрак		Б	Ж	У	К
Каша молочная манная с маслом сливоч.	250/5	12,80	14,20	44,90	354,40
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
<b>Обед</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>К</b>
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	100	1,30	9,70	6,20	115,20
Суп картофельный с рисом с мясом	15/250	7,92	8,75	14,53	131,80
Азу "По-Татарски"	230	12,20	13,70	34,48	450,32
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20
Хлеб в/с йодированный, ржано- пшенич.	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80