



Согласовано:

Директор МОБУ "СОШ" № 25

И.В. Волошина

2022 г.

Утверждаю:

Кононенко Ю.А. /Ю.А. Кононенко/

2022 г.



МЕНЮ на 21.06.2022 г.

2 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 7-11 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Макаронны отварные со слив мас с сыром	150/5/5	8,37	10,30	40,83	242,18
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Какао на молоке.	200	4,20	3,62	17,28	118,66
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60	0,64	2,44	2,64	87,60
Борщ со свежей капустой с мясом, со смет	15/250/5	7,67	10,56	21,97	173,72
Плов с мясом	190	10,93	12,60	32,72	285,95
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19
Хлеб в/с йодированный, ржано- пшенич.	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 12 и старше

Завтрак		Б	Ж	У	К
Макаронны отварные со слив мас с сыром	180/5/5	10,04	12,36	48,99	290,62
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Какао на молоке.	200	4,20	3,62	17,28	118,66
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	100	1,07	4,07	4,40	146,00
Борщ со свежей капустой с мясом, со смет	15/250/5	7,67	10,56	21,97	173,72
Плов с мясом	230	13,23	15,25	39,61	346,15
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19
Хлеб в/с йодированный, ржано- пшенич.	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80