

Согласовано:

Директор МОБУ "СОШ" № 25

Ирина В. Воронина

2022 г.



Утверждаю:

Конonenko Ю.А.

2022 г.



МЕНЮ на 22.06 2022 г.

3 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 7-11 лет

Завтрак					
		Б	Ж	У	К
Каша молочная пшеничная с маслом сливоч.	200/5	10,24	12,36	35,92	293,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед					
		Б	Ж	У	К
Салат из зеленого горошка	60	0,22	1,04	3,76	24,45
Суп картофельный с макар изделиями с курицей	15/250	11,40	7,71	15,65	177,65
Котлета рыбная любительская	80	8,20	7,95	9,22	187,26
Картофельное пюре	150	4,30	6,05	42,30	168,20
Соус красный основной	50	2,50	2,10	2,03	38,83
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20
Фрукт (Яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	61,10

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 12 и старше

Завтрак					
		Б	Ж	У	К
Каша молочная пшеничная с маслом сливоч.	250/5	12,80	15,45	44,90	366,88
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед					
		Б	Ж	У	К
Салат из зеленого горошка	100	0,37	1,73	6,27	40,75
Суп картофельный с макар изделиями с курицей	15/250	11,40	7,71	15,65	177,65
Котлета рыбная любительская	100	10,25	9,94	11,53	234,08
Картофельное пюре со сливочным маслом	180	5,16	7,26	50,76	201,84
Соус красный основной	50	2,50	2,10	2,03	38,83
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20
Фрукт (Яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	61,10