

Согласовано:

Директор МОБУ "СОШ" № 25

И. В. Веронина

2022 г.

Утверждаю:

Конonenko Ю.А.

ИП

Конonenko Ю.А.

Юр. Конonenko Ю.А.

2022 г.

Ю.А. Конonenko/



МЕНЮ на 23.06 2022 г.

4 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 7-11 лет

Завтрак					
		Б	Ж	У	К
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом	200/5	12,26	7,75	29,81	264,16
Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,00	0,40	18,80	62,40
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед					
		Б	Ж	У	К
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	60	0,78	5,82	3,72	69,12
Свекольник с мясом и сметаной	15/250/5	6,02	10	12,35	175,72
Тефтели мясные в соусе.	80/50	9,48	9,8	9,94	163,10
Гороховое пюре со сливочн маслом	150/5	3,35	6,4	26,27	148,50
Хлеб пшеничный в/с йодированный, ржано-пшеничный.	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 12 и старше

Завтрак					
		Б	Ж	У	К
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом	250/5	15,33	9,69	37,26	330,20
Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,00	0,40	18,80	62,40
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед					
		Б	Ж	У	К
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	100	1,30	9,70	6,20	115,20
Свекольник с мясом и сметаной	15/250/5	6,02	10	12,35	175,72
Тефтели мясные в соусе.	100/50	11,85	12,25	12,43	203,88
Гороховое пюре со сливочн маслом	150/5	4,02	7,68	31,52	178,20
Хлеб пшеничный в/с йодированный, ржано-пшеничный.	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19