

Согласовано:

Директор МОБУ "СОШ" № 25



И.В. Воронина

2022 г.

Утверждаю:

Конonenko Ю.А. ИП /Ю.А. Кононенко/



Конonenko Ю.А. ИП
Юрий Андреевич
2022 г.

МЕНЮ на 24.06. 2022 г.

5 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 7-11 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным	200	9,20	11,20	39,60	282,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Винегрет овощной с растительным маслом.	60	0,50	3,10	21,46	39,03
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	15/250/5	9,06	7,89	8,35	171,74
Жаркое по - домашнему с мясом	190	10,09	14,32	28,43	372,00
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 12 и старше

Завтрак		Б	Ж	У	К
Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным	250	11,50	14,00	49,50	352,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Винегрет овощной с растительным маслом.	100	0,83	5,17	35,77	65,05
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	15/250/5	9,06	7,89	8,35	171,74
Жаркое по - домашнему с мясом	230	12,21	17,33	34,42	450,32
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20