

Согласовано:

Директор МОБУ "СОШ" № 25



Утверждаю:

Кононенко Ю.А.

Ю.А. Кононенко



МЕНЮ на 27.06 2022 г.

6 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 7-11 лет

| | | | | | |
|--|--------|----------|----------|----------|----------|
| Омлет натуральный со сливочным маслом с зеленым горошком | 150 | 14,3 | 11,25 | 43,13 | 349,01 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 0,00 | 0,40 | 18,80 | 62,40 |
| Масло сливочное | 10 | 0,10 | 8,25 | 0,13 | 74,80 |
| Хлеб пшеничный в/с йодированный. | 40 | 3,22 | 0,40 | 19,52 | 96,80 |
| Обед | | Б | Ж | У | К |
| Салат из сырых овощей с растительным маслом | 60 | 0,96 | 4,56 | 3,18 | 56,58 |
| Суп картофельный с горбушей. | 20/250 | 7,92 | 8,75 | 14,53 | 131,80 |
| Биточки мясные | 80 | 8,40 | 9,45 | 4,00 | 136,90 |
| Макароньы отварные со слив мас | 150/5 | 6,05 | 5,05 | 40,83 | 217,80 |
| Соус красный основной | 50 | 2,50 | 2,10 | 2,03 | 38,83 |
| Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный | 20/20 | 5,40 | 0,40 | 19,52 | 96,80 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 |

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 12 и старше

| | | | | | |
|--|--------|----------|----------|----------|----------|
| Завтрак | | Б | Ж | У | К |
| Омлет натуральный со сливочным маслом с зеленым горошком | 200 | 19,1 | 15,00 | 57,51 | 465,35 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 0,00 | 0,40 | 18,80 | 62,40 |
| Масло сливочное | 10 | 0,10 | 8,25 | 0,13 | 74,80 |
| Хлеб пшеничный в/с йодированный. | 40 | 3,22 | 0,40 | 19,52 | 96,80 |
| Обед | | Б | Ж | У | К |
| Салат из сырых овощей с растительным маслом | 100 | 1,6 | 7,6 | 5,3 | 94,3 |
| Суп картофельный с горбушей. | 20/250 | 7,92 | 8,75 | 14,53 | 131,80 |
| Биточки мясные | 100 | 10,50 | 11,8 | 6,10 | 171,76 |
| Макароньы отварные со слив мас | 180/5 | 7,12 | 5,05 | 53,1 | 236,50 |
| Соус красный основной | 50 | 2,50 | 2,10 | 2,03 | 38,83 |
| Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный | 20/20 | 5,40 | 0,40 | 19,52 | 96,80 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 |