

Согласовано:

Директор МОБУ "СОШ" № 25



И. В. Веронина

2022 г.

Утверждаю:

Кононенко Ю.А.



2022 г.

Кононенко
Юрий
Андреевич

МЕНЮ на 28.06. 2022 г.

7 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 7-11 лет

Суп молочный с крупой (пшено) с маслом сливочным	200	9,20	11,20	39,60	282,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из зеленого горошка	60	0,22	1,04	3,76	24,45
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной.	15/250/5	7,67	10,55	21,97	173,72
Котлета мясная	80	8,40	9,45	4,00	136,90
Гречка духовая со сливочн маслом	150/5	5,00	1,30	14,80	145,20
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83
Хлеб в/с йодированный, пшенично-ржаной	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Сок фруктовый	200	0,00	0,20	32,20	92,00

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 12 и старше

Завтрак		Б	Ж	У	К
Суп молочный с крупой (пшено) с маслом сливочным	250	11,50	14,00	49,50	352,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из зеленого горошка	100	0,37	1,73	6,27	40,75
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной.	15/250/5	7,67	10,55	21,97	173,72
Котлета мясная	100	10,50	11,8	6,10	171,76
Гречка духовая со сливочн маслом	180/5	6,30	1,80	19,40	168,47
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83
Хлеб в/с йодированный, пшенично-ржаной	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Сок фруктовый	200	0,00	0,20	32,20	92,00