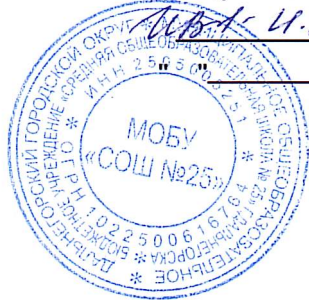


Согласовано:

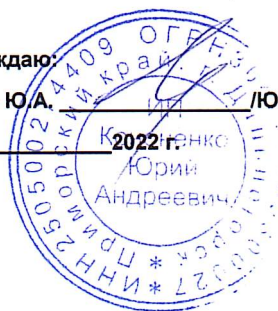
Директор МОБУ "СОШ" № 25



2022 г.

Утверждаю:

Кононенко Ю.А. /Ю.А. Кононенко/



МЕНЮ на 29.06. 2022 г.

8 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 7-11 лет

Запеканка рисовая с творогом, со сгущенным молоком	150/20	12,23	10,05	48,86	343,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из белокачанной капусты с растительным маслом.	60	0,96	4,56	3,016	56,48
Суп гороховый с колбасой.	20/250	8,20	6,80	13,00	178,48
Рыба тушеная в томате с овощами	80/50	9,40	7,70	8,50	147,70
Пюре картофельное	150	4,3	6,05	42,3	168,2
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 12 и старше

Завтрак		Б	Ж	У	К
Запеканка рисовая с творогом, со сгущенным молоком	200/20	16,31	13,4	65,15	417,73
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из белокачанной капусты с растительным маслом.	100	1,6	7,6	5,3	94,3
Суп гороховый с колбасой.	20/250	8,20	6,80	13,00	178,48
Рыба тушеная с овощами	100/50	16,50	12,60	14,50	264,80
Пюре картофельное	180	5,16	7,26	50,76	201,84
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19