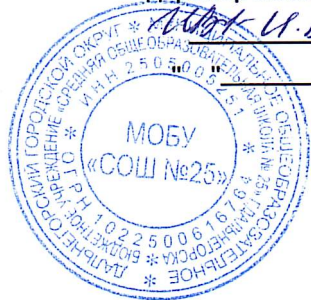


Согласовано:

Директор МОБУ "СОШ" № 25

И. В. Воронина

2022 г.



Утверждаю:

Конonenko Ю.А.

/Ю.А. Кононенко/

2022 г.

Конonenko
Юрий
Андреевич



МЕНЮ на 30 06 2022 г.

9 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 7-11 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Макароньы отварные со слив мас с сыром	150/5/5	8,37	10,30	40,83	242,18
Какао на молоке.	200	4,20	3,62	17,28	118,66
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Винегрет овощной с растительным маслом.	60	0,50	3,10	21,46	39,03
Рассольник "Петербургский" с мясом и сметаной.	15/250/5	9,36	9,04	15,22	176,93
Шницель мясной	80	8,40	9,45	4,00	136,90
Гречка духовая со сливочн маслом	150/5	5,00	1,30	14,80	145,20
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 12 и старше

Завтрак		Б	Ж	У	К
Макароньы отварные со слив мас с сыром	180/5/5	10,04	12,36	48,99	290,62
Какао на молоке.	200	4,20	3,62	17,28	118,66
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Винегрет овощной с растительным маслом.	100	1,67	10,34	8,20	130,10
Рассольник "Петербургский" с мясом и сметаной.	15/250/5	9,36	9,04	15,22	176,93
Шницель мясной	100	10,50	11,8	6,10	171,76
Гречка духовая со сливочн маслом	180/5	6,30	1,80	19,40	168,47
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83