

Согласовано:

Директор МОБУ "СОШ" № 25



2022 г.

Утверждаю:

Конonenko Ю.А. /Ю.А. Кононенко/



2022 г.

МЕНЮ на 01.07. 2022 г.

10 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 7-11 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	10,24	12,36	35,92	293,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	60	0,78	5,82	3,72	69,12
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	15/250/5	9,06	7,89	8,35	171,74
Плов с мясом	190	10,93	12,60	32,72	285,95
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 12 и старше

Завтрак		Б	Ж	У	К
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250/5	12,80	15,45	44,90	366,88
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	100	1,30	9,70	6,20	115,20
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	15/250/5	9,06	7,89	8,35	171,74
Плов с мясом	230	13,23	15,25	39,61	346,15
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19