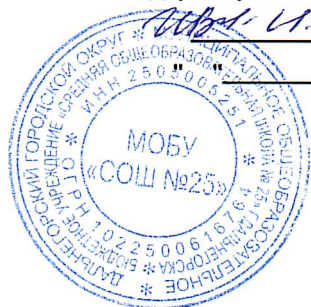


Согласовано:

Директор МОБУ "СОШ" № 25

И. В. Воронина

2022 г.



Утверждаю:

Кононенко Ю.А. /Ю.А. Кононенко/

2022 г.

Юрий
Андреевич



МЕНЮ на 05.07 2022 г.

12 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 7-11 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом	200/5	12,26	7,75	29,81	264,16
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из свеклы с сыром с растительным маслом	60	0,96	4,56	3,18	56,58
Суп картофельный с горбушей.	20/250	7,92	8,75	14,53	131,80
Котлета мясная	80	8,40	9,45	4,00	136,90
Макароньы отварные со сливочным маслом	150/5	6,05	5,05	40,83	217,80
Соус красный основной	50	2,50	2,10	2,03	38,83
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 12 и старше

Завтрак		Б	Ж	У	К
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом	250/5	15,33	9,69	37,26	330,20
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из свеклы с сыром с растительным маслом	100	1,60	7,60	5,30	94,30
Суп картофельный с горбушей.	20/250	7,92	8,75	14,53	131,80
Котлета мясная	100	10,50	11,8	6,10	171,76
Макароньы отварные со сливочным маслом	180/5	7,12	5,05	53,1	236,50
Соус красный основной	50	2,50	2,10	2,03	38,83
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19