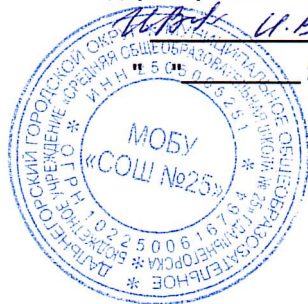


Согласовано:

Директор МОБУ "СОШ" № 25

*И.В. Веронина*

2022 г.



Утверждаю:

Конonenko Ю.А. /Ю.А. Кононенко/



**МЕНЮ на 06.07 2022 г.**

13 день

**Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 7-11 лет**

<b>Завтрак</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>К</b>
Запеканка рисовая с творогом, со сгущенным молоком	150/20	12,23	10,05	48,86	343,30
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,40	18,80	62,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
<b>Обед</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>К</b>
Салат из свежих помидор с растительным маслом	60	0,64	2,44	2,64	87,60
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной.	15/250/5	7,67	10,55	21,97	173,72
Тефтели мясные в соусе.	80/50	9,48	9,8	9,94	163,10
Гороховое пюре со сливочн маслом	150/5	3,35	6,4	26,27	148,50
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20

**Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 12 и старше**

<b>Завтрак</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>К</b>
Запеканка рисовая с творогом, со сгущенным молоком	200/20	16,31	13,4	65,15	417,73
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,40	18,80	62,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
<b>Обед</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>К</b>
Салат из свежих помидор с растительным маслом	100	1,07	4,07	4,40	146,00
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной.	15/250/5	7,67	10,55	21,97	173,72
Тефтели мясные в соусе.	100/50	11,85	12,25	12,43	203,88
Гороховое пюре со сливочн маслом	180/5	4,02	7,68	31,52	178,20
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20