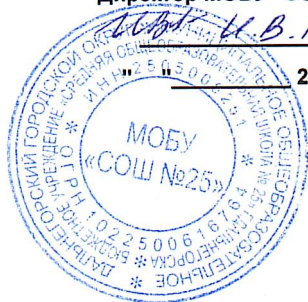


Согласовано:

Директор МОБУ "СОШ" № 25

*И.В. Веронина*

2022 г.



Утверждаю:

Кононенко Ю.А. /Ю.А. Кононенко/

2022 г.



**МЕНЮ на 07.07 2022 г.**

14 день

**Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 7-11 лет**

Завтрак		Б	Ж	У	К
Каша молочная манная с маслом сливоч.	200/5	10,24	11,36	35,92	283,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	60	0,78	5,82	3,72	69,12
Суп картофельный с крупой ( гречка) с мясом	15/250	7,92	8,75	14,53	131,80
Шницель мясной	80	8,40	9,45	4,00	136,90
Рис отварной со сливочным маслом	150/5	3,65	5,37	26,69	209,70
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19

**Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 12 и старше**

Завтрак		Б	Ж	У	К
Каша молочная манная с маслом сливоч.	250/5	12,80	14,20	44,90	354,40
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	100	1,30	9,70	6,20	115,20
Суп картофельный с крупой ( гречка) с мясом	15/250	7,92	8,75	14,53	131,80
Шницель мясной	100	10,50	11,8	6,10	171,76
Рис отварной со сливочным маслом	180/5	4,82	5,68	37,52	224,66
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19