

Согласовано:

Директор МОБУ "СОШ" № 25

*И.В. Воронина*

2022 г.



Утверждаю:

Кононенко Ю.А.



**МЕНЮ на 08.07 2022 г.**

15 день

**Отдыхающие в дошкольном оздоровительном лагере 7-11 лет**

<b>Завтрак</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>К</b>
Суп молочный с крупой (пшено) с маслом сливочным	200	9,20	11,20	39,60	282,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
<b>Обед</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>К</b>
Салат из зеленого горошка	60	0,22	1,04	3,76	24,45
Свекольник с мясом и сметаной	15/250/5	6,02	10	12,35	175,72
Котлета рыбная любительская	80	8,20	7,95	9,22	187,26
Макароны отварные со сливочным маслом	150/5	6,05	5,05	40,83	217,80
Соус красный основной	50	2,50	2,10	2,03	38,83
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20
Фрукт (Яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	61,10

**Отдыхающие в дошкольном оздоровительном лагере 12 и старше**

<b>Завтрак</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>К</b>
Суп молочный с крупой (пшено) с маслом сливочным	250	11,50	14,00	49,50	352,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
<b>Обед</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>К</b>
Салат из зеленого горошка	100	0,37	1,73	6,27	40,75
Свекольник с мясом и сметаной	15/250/5	6,02	10	12,35	175,72
Котлета рыбная любительская	100	10,25	9,94	11,53	234,08
Макароны отварные со сливочным маслом	180/5	7,12	5,05	53,1	236,50
Соус красный основной	50	2,50	2,10	2,03	38,83
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20
Фрукт (Яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	61,10