

МЕНЮ на 2022 г.

10 день

Обучающиеся 1-4 классы		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Рагу овощное с курицей	180	312,60
Чай с сахаром	200	61,4
Хлеб пшеничный в/с йодированный	40	96,8
Сыр	10	36,4
Молоко	200	118

Повар: Snobeeba И. А. Menburguoba O.P

Обучающихся в 5-11 классах льготной категории учащихся

Наименование блюд	Выход	Ккал
Рагу овощное с курицей	230	475,60
Чай с сахаром	200	61,4
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенично-ржаной	20/20	96,8
Сыр	10	36,4

Повар: Rachielee U. A Medenynobe D. P.



Обучающихся в 1-4 классах льготной категории учащихся

Завтрак	Выход	Ккал
Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» со сливочным маслом	200/5	264,16
Чай с лимоном и сахаром	200/7	62,4
Хлеб пшеничный в/с йодированный	40	96,8
Сыр	10	36,4
Молоко	200	118,0
Обед		
Салат из зелёного горошка консервированного	60	24,45
Суп картофельный с горохом и колбасой	250/10	178,48
Рагу овощное с курицей	180	312,60
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	116,19
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенично-ржаной	20/20	96,8

Обучающихся в 5-11 классах льготной категории учащихся

Завтрак	Выход	Ккал
Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» со сливочным маслом	250/5	282,18
Чай с лимоном и сахаром	200/7	62,4
Хлеб пшеничный в/с йодированный	40	96,8
Сыр	10	36,4
Обед		
Салат из зелёного горошка консервированного	100	40,75
Суп картофельный с горохом и колбасой	250/10	178,48
Рагу овощное с курицей	230	475,60
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	116,19
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенично-ржаной	20/20	96,8

Skobelle U. A Mens upnober O.P. Повар:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575981

Владелец Воронина Ирина Владимировна

Действителен С 19.04.2022 по 19.04.2023